

**РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ И СТУДИЙ ГБУ «ДСЦ «ГАРМОНИЯ» с 13.02.2019г.**

д спорта, тренер	Категор ия занима ющихся	Место проведения занятий	Расписание							Стоим ость заняти й
			пн.	вт.	ср.	четв.	пятн.	субб.	воск.	
Хоккей тренер 0,5 ст Нарочных А.А.	1 группа	ул.Милашенко ва ,12	18.15- 19.00	18.15- 19.00			18.35- 19.20	в\д	в\д	бесплат но
	2 группа	ул.Милашенко ва ,12а			18.15- 19.00	18.15- 19.00	17.00- 17.45	в\д	в\д	бесплат но
	3 группа	ул.Милашенко ва,8		17.00- 18.00		17.00- 18.00				
	4 группа	ул.Милашенко ва,8	17.15- 18.15		17.15- 18.15					
	методич еская работа	ул.Милашенко ва,8	09.00- 13.00	09.00- 15.00						
Хоккей инструктор по спорту 1 ст. Анисимов В.И.	1 группа	ул.Милашенко ва ,12	17.30- 18.15 18.15- 19.00		17.30- 18.15 18.15- 19.00		17.30- 18.15 18.15- 19.00	в\д	в\д	бесплат но
	2 группа	ул.Милашенко ва ,12		19.00- 19.45 19.45- 20.30		19.00- 19.45 19.45- 20.30		в\д	в\д	бесплат но
	3 группа		19.00- 19.45 19.45- 20.30	20.30- 21.15			19.00- 19.45 19.45- 20.30	в\д	в\д	бесплат но
	4 группа от 18 лет	ул.Милашенко ва ,12		17.30- 18.15 18.15- 19.00		17.30- 18.15 18.15- 19.00	20.30- 21.15	в\д	в\д	платно
Футбол тренер, Татаринов Г.В. 0,5ст	1 группа ОФП (4- 6 лет)	ул.Милашенко ва 10	16.00- 16.45				16.00- 16.45	в\д\	в\д	бесплат но
	2 группа (7- 15лет)	ул.Милашенко ва 10	16.45- 17.30 17.30- 18.15		16.45- 17.30 17.30- 18.15		16.45- 17.30 17.30- 18.15	в\д\	в\д	бесплат но
	3 группа от 18 лет	ул.Милашенко ва 10	18.20- 19.05 19.10- 20.55		18.20- 19.05 19.10- 20.55		18.20- 19.05 19.10- 20.55	в\д\	в\д	бесплат но
	методич еская работа	ул.Милашенко ва,8	09.00- 12.00	09.00- 12.00				в\д\	в\д	
Шахматы/ шашки тренер, 0,25ст Туфрин Ю.Л.	1 группа (5- 10)лет	ул.Милашенко ва,8	13.30- 14.15			13.30- 14.15	в\д\		в\д\	бесплат но
	2 группа (11-17 лет)	ул.Милашенко ва,8	14.20- 15.05 15.05- 15.50			14.20- 15.05 15.05- 15.50	в\д\		в\д\	бесплат но
	3 группа, от 18 старше	ул.Милашенко ва,8	09.00- 11.00				в\д\	15.00- 16.00 16.00- 17.00	в\д\	бесплат но
Настольны	1 группа					17.00-		12.00-	12.00-	бесплат

й теннис Петровичев Владимир Анатольевич 0,5 ст.		Руставели 8б				17.45- 17.45- 18.30		12.45- 12.45- 13.30	12.45- 12.45- 13.30	но
	2 группа					18.30- 19.15- 19.15- 20.00		13.30- 14.15- 14.15- 15.00	13.30- 14.15- 14.15- 15.00	бесплат но
	От 18 и старше					20.00- 20.45- 20.45- 21.00- 21.00- 21.45		15.00- 15.45- 15.45- 16.30	15.00- 15.45- 15.45- 16.30	
					09.00- 10.00					
Тренажерн ый зал	От 18 и старше	Руставели 8б	18.00- 22.00	14.00- 22.00	18.00- 22.00	14.00- 22.00	18.00- 22.00			Бесплат но/плат но
Осокин С.В. гиревой спорт 0,5ст	1 группа	Руставели 12/7б		14.00- 14.45- 14.50- 15.35- 15.40- 16.25		14.00- 14.45- 14.50- 15.35- 15.40- 16.25		в\д\	в\д	Бесплат но
	2 группа	Руставели 12/7б		16.30- 17.15- 17.20- 19.10		16.30- 17.15- 17.20- 19.10		в\д\	в\д	Бесплат но
Клуб «Новое поколение» КУДО Быков С.Б. 0,5ст	1 группа ОФП (5- 7лет)	Руставели 12/7б	17.00- 17.45	17.00- 17.45	17.00- 17.45	17.00- 17.45		в\д\	в\д	Бесплат но
	2 группа до 14 лет		18.00- 18.45	18.00- 18.45	18.00- 18.45	18.00- 18.45		в\д\	в\д	платно
			18.45- 19.30	18.45- 19.30		18.45- 19.30	18.45- 19.30	в\д\	в\д	
	3 группа от 18 лет гиревой спорт		20.00- 21.00	20.00- 21.00	19.00- 20.00	20.00- 21.00	19.30- 20.30	в\д\	в\д	бесплат но
			21.00- 22.00	21.00- 22.00		21.00- 22.00		в\д\	в\д	
				20.00 – 21.00- 21.00- 22.00		18.00- 19.00	в\д\	в\д	платная	
Черепанов Н.Н. вольная борьба 0,5ст	1 группа	Руставели 8Б		16.00- 16.45- 16.45- 17.30		16.00- 16.45- 16.45- 17.30				бесплат но
	2 группа			17.30- 18.15- 18.15- 19.00		17.30- 18.15- 18.15- 19.00		15.00- 15.45- 15.45- 16.30		бесплат но
Клуб «Вымпел – Зенит 0,5 ст Савицкий К.Э	1 группа		15.00- 18.30		15.00- 18.30		15.00- 16.00			
	2 группа			15.00- 18.30		15.00- 18.30	16.00- 17.00			
	Методич . подгото вка		09.00- 12.00	09.00- 12.00	09.00- 11.00					
Йога Неприцкая И.А.	От 18 и старше	Руставели 8б	18.00- 18.45	08.30- 09.15	18.00- 18.45	08.30- 09.15	18.00- 18.45	в\д\	в\д	Бесплат но
			18.45- 19.30	09.15- 10.00	18.45- 19.30	09.15- 10.00	18.45- 19.30	в\д\	в\д	

Аэробика Неприцкая И.А. Эстрадные танцы «Мозаика» Неприцкая И.А.	От 18 и старше		19.30 20.15 20.15- 21.00		19.30 20.15 20.15- 21.00		19.30 20.15 20.15- 21.00	в\д\	в\д	платно
	1 группа (7-8лет)		14.00- 15.30		14.00- 15.30		14.00- 15.30			Бесплат но
	2 группа(9 -15 лет)	Руставели 8б	15.30- 17.00		15.30- 17.00		15.30- 17.00	в\д\	в\д	Бесплат но
	3 группа(3 – 6 лет)	Руставели 8б	17.00- 18.00		17.00- 18.00		17.00- 18.00	в\д\	в\д	Бесплат но
	методич еская работа		09.00- 15.00			09.00- 15.00		в\д\	в\д	
Живопись 0,5 ст. Викторова М.А.	1 группа 7-11 лет	Милашенкова 8	14.15- 15.15 15.10- 16.15		14.15- 15.15 15.10- 16.15		14.15- 15.15 15.10- 16.15	в\д\	в\д	бесплат но
	2 группа (12-15 лет)		16.15- 17.15 17.15- 18.15		16.15- 17.15 17.15- 18.15		16.15- 17.15 17.15- 18.15	в\д\	в\д	бесплат но
	от 18 лет и старше		18.15 - 19.15 19.15- 20.15					в\д\	в\д	бесплат но
	методич еская работа		09.00- 12.00	09.00- 12.00				в\д\	в\д	
Мастерская юного литератора и журналиста Звонарева Л.У. 0,5 ст	1 группа	Милашенкова 8			16.15- 17.15 17.15- 18.15		16.15- 17.15 17.15- 18.15	в\д\	в\д	бесплат но
	2 группа				18.15- 19.15 19.15- 20.15		17.50- 18.35 18.35- 19.20	в\д\	в\д	бесплат но
	3 группа				20.15- 21.15		20.15- 21.15	в\д\	в\д	бесплат но
	методич еская работа		09.00- 12.00	09.00- 12.00		09.00- 13.00		в\д\	в\д	
	Литерат урная гостиная от 18 лет	Милашенкова 8					15.00- 16.00 1 раз в месяц			бесплат но
Дискуссион ный клуб «Полезные навыки для успешного будущего» Шамовская И.Б.	школьни ки	Милашенкова 8	18.00- 19.00							бесплат но
	РЕЖИМ РАБОТ Ы			09.00- 17.00		12.00- 17.00	12.00- 17.00			
	<b>психолог Шамовска я И.Б.</b>			19.00- 20.00						
Вокальная студия Юсипова В.Н. 0,5ст	1 група с 10 лет	Милашенкова 8	16.15- 17.00 17.00- 17.45		16.15- 17.15 17.15- 18.00					бесплат но
	2 группа с 4 лет до 10	Милашенкова 8		17.30- 18.15 18.15-		17.00- 17.45 17.45-				бесплат но

	лет			19.00-19.45		18.30-19.15				
Английский язык Юсипова В.Н.	1 группа	Милашенкова 8	14.00-14.45		15.00-15.45					платно
	2 группа	Милашенкова 8		16.30-17.15		16.15-17.00				
Вокально-хоровая студия «Веселинка» Аксенова И.Г. 0,5 ст.	1 группа (3-4 лет)	Милашенкова 8	17.10-18.10		17.10-18.10			в\д\	в\д	бесплатно
	2 группа (5-6 лет)		18.10-19.10 19.10-20.10		18.10-19.10 19.10-20.10			в\д\	в\д	
	3 группа (7-10 лет)			17.15-18.15 18.15-19.15			17.30-18.30 18.30-19.30	в\д\	в\д	
	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ			19.15-20.15			19.30-20.15			
	Музыкальный салон для старшего поколения 2 группа (от 18 лет)	Милашенкова 8	19.15-20.15				16.30-17.30	в\д\	в\д	бесплатно
	методическая работа		09.00-12.00	09.00-12.00						
Ансамбль русского танца «Умелицы» Розанова Л.В. 0,5ст	5-6 лет Камасина С.	Добролюбова 11а			17.00-19.00		17.00-19.00			платно
	7-8 лет									
	9-10 лет Шамонина Н.Е.				17.00-19.00		17.00-19.00			платно
	12-15 лет			18.00-20.00		18.00-19.00			11.00-13.00 13.00-14.00	бесплатно
				20.00-21.00		19.00-20.00				
	Розанова Л.В.		16.00-18.00		16.00-18.00			14.00-15.00	платно	
методическая работа		09.00-13.00		09.00-13.00						
Логопед	от 3 лет	Милашенкова 8					10.00-14.00		платно	
Студия танцев «Трайбл Фокс» Толкунова О.Л.	от 18 лет	Добролюбова 11а	11.00-12.00 18.30-19.30			11.00-12.00	11.00-12.00 18.30-19.30		платно	

г.Москва, ул.Милашенкова д.8, тел. +7(495)639-56-75

